

MONTH 1

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
WEEK 1	Take your "Day 1" pics & stats MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	REST	REST
WEEK 2	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	REST	REST
WEEK 3	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	REST	REST
WEEK 4	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	REST	REST Take your "Day 30" pics & stats

MONTH 2

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
WEEK 1	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	REST	REST
WEEK 2	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	REST	REST
WEEK 3	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	REST	REST
WEEK 4	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.	MAX OUT: <input type="text"/> min. <input type="text"/> sec.		CHALLENGE COMPLETE! Take your "Day 60" pics & stats